

Anamnesebogen Schlafen

Für die Vorbereitung benötige ich bitte einige Informationen. Ich stelle dir viele Fragen, die rein **informativen Charakter haben und völlig wertfrei** sind. Vielen Dank für die Beantwortung zur Vorbereitung auf unseren Termin.

Ich berate bindungs- und bedürfnisorientiert. Die Bedürfnisse und Gefühle des Kindes werden ernst genommen. Bei mir gibt es daher KEINE Schlaftrainings!

Name Kind: _____ Alter Kind: _____

Grund der Konsultation, Fragen, Sorgen: _____

Geschwisterkind(er)? Name, Alter?: _____

Schlafsituation (Wer schläft wie/wo?):

Schlafenszeiten nachts: _____

Schlafenszeiten tagsüber: _____

Summe Stunden Gesamtschlaf (in 24 Std.): _____

Stillt ihr? ja nein

Wie schläft das Kind ein (Tragen, Stillen, Kinderwagen, von alleine...) _____

Habt ihr schon etwas bzgl. des Problems unternommen? Etwas verändert?

nein ja: _____

Gibt es sonst etwas, was du mir mitteilen möchtest?

